

Selbsthilfe-Info-Terminal

Seit dem 27.03.2014 steht im Christlichen Klinikum Melle ein Info-Terminal, das Patienten, Betroffenen und Angehörigen den Weg zu vielfältigen Selbsthilfegruppen im ganzen Landkreis zeigt.

In diesen Selbsthilfegruppen schließen sich Menschen zusammen, die ein gemeinsames Thema verbindet, wie zum Beispiel eine Erkrankung, eine Behinderung, eine besondere Lebensphase oder die Situation als Angehörige von Erkrankten. Selbsthilfegruppen können Antworten oder Hilfestellungen auf ungelöste Fragen, die den Umgang und Alltag betreffen, geben.

Durch den regelmäßigen Austausch in der Gruppe stärken sich die Menschen gegenseitig und eignen sich Wissen und Kompetenzen an. Dadurch lassen sich schwierige Lebenssituationen besser bewältigen.

Das Terminal gibt einen Überblick über die derzeit rund 400 gemeldeten Selbsthilfegruppen. Es ist **kostenlos** und **öffentlich im Foyer des Christlichen Klinikum** zu finden.