

# Weitere Beratungs- und Begleitungsangebote:

## Familien-Hebammen

### Deutscher Kinderschutzbund

Goethering 5 • 49074 Osnabrück

Tel.: 0541 / 330360

E-Mail: [info@kinderschutzbund-osnabrueck.de](mailto:info@kinderschutzbund-osnabrueck.de)

Internet: [www.kinderschutzbund-osnabrueck.de](http://www.kinderschutzbund-osnabrueck.de)

Die Familien-Hebamme kann aus verschiedenen Gründen bis zu einem Jahr zu Ihnen kommen:

- Sie sind noch minderjährig
- Sie befinden sich in einer schwierigen Lebenslage
- Sie haben einen Bedarf an sozialer Unterstützung
- Sie benötigen Hilfe bei der Alltagsbewältigung



Bei Anspruch auf den Familienpass der Stadt Melle erhalten Sie eine Geburtszuwendung.

Sprechen Sie das Familienbüro Melle an!

# Die Meller Hebammen auf einen Blick:

## Erika Bänsch

Am kalten Kamp 4, 49324 Melle

Tel. 01 73 / 172 42 76

[hebammeerikabaensch@gmail.com](mailto:hebammeerikabaensch@gmail.com)

## Karin Birke

Schützenstr. 61, 49326 Melle

Tel. 0 54 29 / 25 77 oder 0172 / 176 16 62

Internet: [www.meller-hebamme.de](http://www.meller-hebamme.de)

E-Mail: [karin.birke@osnanet.de](mailto:karin.birke@osnanet.de)

## Stefanie Grahl

Ellerbecker Str. 7, 49143 Bissendorf

Tel. 0 54 02 / 69 17 30

E-Mail: [ingoundsteffishome@web.de](mailto:ingoundsteffishome@web.de)

## Caroline Grieswald

Astruper Str. 4, 49143 Bissendorf

Tel. 01 72 / 188 12 68

E-Mail: [Hebamme.c.grieswald@web.de](mailto:Hebamme.c.grieswald@web.de)

## Stefanie Heekeren

Pagenkamp 15, 49088 Osnabrück,

Tel. 01 62 / 377 09 46

E-Mail: [stefanie.heekeren@osnanet.de](mailto:stefanie.heekeren@osnanet.de)

## Edeltraud Hellermann

Meller Berg 23, 49324 Melle

Tel. 0175 / 933 26 15

E-Mail: [edelheb.jsj@web.de](mailto:edelheb.jsj@web.de)

## Anja Hillenhinrichs

Im Zittertal 5, 49143 Bissendorf

Tel. 0 54 02 / 60 80 544

E-Mail: [anja.hillenhinrichs@web.de](mailto:anja.hillenhinrichs@web.de)

## Helga Hintze

Gelbe Riede 17, 49324 Melle

Tel. 0 54 22 / 15 32

E-Mail: [helga.hintze@live.de](mailto:helga.hintze@live.de)

## Heike Lemme

Rosenkamp 5, 49324 Melle

Tel. 0 54 22 / 4 95 75

E-Mail: [hebamme.h.lemme@gmail.com](mailto:hebamme.h.lemme@gmail.com)

## Iwona Ewa Maliszewska

Neulandwinkel 6, 49328 Melle

Tel. 0 52 26 / 18 52 19

E-Mail: [iwona.maliszewska@web.de](mailto:iwona.maliszewska@web.de)

## Katy Mann

Alt Riemsloh 8, 49328 Melle

Tel. 0 54 27 / 92 79 613

E-Mail: [katy@glueckskinder-hebamme.de](mailto:katy@glueckskinder-hebamme.de)

## Britta Meyer

Auf der Placke 8, 49326 Melle

Tel. 0 54 29 / 92 98 85

E-Mail: [meyer-britta@gmx.de](mailto:meyer-britta@gmx.de)

## Miriam Witte

Eisenbahnstr. 25a, 49324 Melle

Tel. 0 54 22 / 704 79 05

E-Mail: [hebamme-miriam@gmx.de](mailto:hebamme-miriam@gmx.de)

## Stadt Melle - Amt für Familie, Bildung und Sport Familienbüro Melle

Schürenkamp 23 • 49324 Melle

Marita Feller • Tel. 05422 / 965 524

Fax: 05422 / 965 348

E-Mail: [m.feller@stadt-melle.de](mailto:m.feller@stadt-melle.de)

Internet: [www.melle.info](http://www.melle.info)

V.i.S.d.P.: Jürgen Krämer

Familien  
büro Melle

# Begleitung von Anfang an

Hebammen in der Stadt Melle



*Melle ist familienfreundlich!*

**Melle**<sup>®</sup>  
fabelhaft leben.



Jährlich kommen in Niedersachsen rund 67.000 Kinder zur Welt. Jedes von ihnen wird durch die Hände einer Hebamme begrüßt.

Hebammen können von jeder Schwangeren, Gebärenden, Wöchnerin oder Stillenden in Anspruch genommen werden. Die nachstehend aufgeführten Aufgaben stellen die wesentlichen Aufgaben einer Hebamme dar und werden von den gesetzlichen und privaten Krankenkassen übernommen.

- Aufklärung und Beratung in Fragen der Familienplanung
- Feststellung der Schwangerschaft
- Beobachtung und Begleitung der Schwangerschaft mit allen notwendigen Untersuchungen
- Geburtsvorbereitung für die werdenden Eltern
- Beratung in Fragen der Hygiene und Ernährung der Schwangeren, der Mutter und des Kindes
- Begleitung der Gebärenden unter der Geburt
- Erstuntersuchung des Neugeborenen unmittelbar nach der Geburt (U1)
- Regelmäßige Wochenbettbesuche
- Beratung und Anleitung zum Stillen und zur Beikost
- Begleitung in der Abstillphase
- Rückbildungsgymnastik
- Bescheinigungen über Schwangerschaft, Geburt und das Stillen erstellen

Die umfassenden Aufgaben einer Hebamme sind im Niedersächsischen Gesetz über die Ausübung des Hebammenberufes (NhebG) geregelt.



Approx. 67,000 babies are each year born in Lower Saxony. Each of them is welcomed by the hands of a midwife.

Midwives can be asked for by every pregnant, bearing, or breastfeeding mother. The below given tasks show the essential duties of a midwife. Legal and private health insurance take over all the costs.

- Education and counselling for family planning
- Asserting the pregnancy
- Watching and attendance while pregnant with all necessary check-ups
- Preparation for the birth
- Counselling for hygiene and nutrition of the pregnant woman, mother-to-be and the child
- Attendance while giving birth
- First check-up for the baby immediately after having given birth
- Regular childbed visits
- Advice and instruction for breastfeeding and complementary food
- Attendance while stopping breastfeeding
- Involution gymnastics
- Writing certifications about pregnancy, birth and breastfeeding

The comprehensive duties of a midwife are regulated in the law of Lower Saxony about the exercise of the midwife's occupation (NhebG).



Aşağı Saksonya Eyaletinde her yıl 67.000 bebek doğuyor. Her birisi dünyaya gelirken bir ebe tarafından karşılanıyor.

Ebelerin hizmetlerine her kadın hamilelikte, doğururken, lohusalıkta ve emzirme sürecinde baş vurabilir. Aşağıda sıralanmış olan görevler bir ebeye temel görevlerini göstermektedir. Bu hizmetler kanuni ve özel hastalık sigortaları tarafından karşılandığından dolayı hizmet alan için ücretsizdir.

- Aile planlamasında bilgilendirme ve danışmanlık
- Hamileliğin tespit edilmesi
- Gerekli tüm muayenelerle birlikte hamileliğin izlenmesi ve refakatı
- Ebeveyn olacaklar için doğum hazırlık kursları
- Hamilelerin, annelerin ve çocukların hijyen ve beslenme konusunda bilgilendirme
- Doğuran anneye doğum refakatı
- Yeni doğan çocuğun doğuma takiben ilk muayenesi (U1)
- Lohusa kadının düzenli ziyaretleri
- Emzirme ve bunun yanı sıra besin konusunda bilgilendirme ve yardım
- Bebeği memeden kesme sürecinde yardım
- Rahim involüsyonu (rahimin doğumdan sonra gebelik öncesi durumuna dönmesi) jimnastiği
- Hamilelik, doğum ve emzirme süreci üzere belgelerin düzenlenmesi

Bir ebebin geniş kapsamlı görevleri Aşağı Saksonya Eyaleti Ebelik Mesleğinin İcrası Üzere Kanun'da düzenlenmiştir (NhebG).



Ежегодно в Нижней Саксонии появляются на свет около 67.000 младенцев. Каждый из них проходит через руки акушерки.

Каждая беременная, роженица, родившая или кормящая женщина может воспользоваться помощью акушерки. Нижеперечисленные виды деятельности представляют главные направления работы акушерки и оплачиваются законными и частными больничными кассами.

- Разъяснение и консультации по вопросам планирования семьи
- Установление беременности
- Наблюдение и сопровождение беременности со всеми необходимыми исследованиями
- Подготовка к родам для будущих родителей
- Консультации по вопросам гигиены и питания беременных, матери и ребенка
- Сопровождение рожениц во время родов
- Первое исследование новорожденного непосредственно после рождения (U1)
- Регулярные посещения после родов
- Консультации и инструкции по кормлению и прикорму оворожжденных
- Сопровождение во время рекращения грудного вскармливания
- Восстановительная гимнастика
- Удостоверение о беременности, рождении и кормлении

Вышеназванные виды деятельности акушерки отрегулированы в Нижнесаксонском Законе об исполнении профессии акушерок (NhebG).